14-ти ФЕВРУАРИ - Ден на влюбените

„Предай нататък – любовта, не вируса!“



През месец февруари ще се проведе вторият етап от Националната АНТИСПИН кампания по случай празника на влюбените - 14 февруари, който тази година ще се проведе в периода 10-16.02.2025 г. Тазгодишното мото на кампанията е „Предай нататък – любовта, не вируса!“.

ХИВ (Human immunodeficiency Viruses) са често мутиращи ретровируси, които атакуват имунната система на човека. Попаднал в организма вирусът атакува важни клетки от имунната система, използвайки ги да се възпроизвежда в последствие ги унищожава, което с течение на времето довежда до отслабване възможността на тялото да се бори с инфекциите, предизвикани от вируси, бактерии, гъбички и паразити. Поради това лице, заразено с ХИВ, може да развие сериозни инфекции. СПИН (синдром на придобита имунна недостатъчност) е последният стадий от ХИВ-инфекцията, резултат от настъпил тежък имунен дефицит, което води до възникването на опортюнистични инфекции и неоплазми.

За периода 01.01.2024 г. до 31.10. 2024 г. в България 289 516 лица са узнали своя ХИВ статус, като са открити нови 248 лица, заразени с ХИВ. През периода 1986 г. – 15.11.2024 г. в страната са регистрирани общо 4 540 лица с ХИВ инфекция.

През последните години се отчита ясна тенденция броят на новоинфектираните мъже да е многократно по-голям от този при жените. Съотношението на инфектираните мъже и жени през 2024 година е 3,4:1 (192 мъже и 56 жени). Делът на новорегистрираните лица с ХИВ инфекция, които са се инфектирали по сексуален път е 86,3%, а на инфектираните при инжекционна употреба на наркотици -12.1%. Най-засегната е възрастовата група 30-39 г. – 32,2%, следвана от възрастовата група 40-49 г. - 27% и възрастовата група 20-29 г. – 20,9%. По-голямата част от новоинфектираните лица с ХИВ са предимно в големите градове.

ХИВ се съдържа в кръвта, семенната течност, вагиналните и анални секрети и кърмата. Вирусът не може да бъде предаден при ежедневни социални и битови контакти. Високото съдържание на ХИВ в половите секрети, кръвта и майчиното мляко определя пътищата за предаване на инфекцията, а именно полов, кръвен, вертикален (от майка на дете по време на бременността, раждането и кърменето). Съдържанието на вируса в половите секрети е най-високо, което обуславя високия риск от заразяване при практикуване на незащитен полов контакт.

Общите мерки за предпазване от заразяване са изключително важни, тъй като много от засегнатите не подозират, че са инфектирани с вируса и дълго време разпространяват инфекцията.

За намаляване риска от заразяване с ХИВ се препоръчва:

- използване на предпазни средства при полов акт: правилната употреба на презервативите намалява с около 98 % вероятността от предаване на сексуално трансмисивни заболявания и настъпването на нежелана бременност;
- ограничаване броя на половите партньори: колкото по-голям е броят на половите партньори, толкова по-голяма е вероятността някой от тях да е заразен с ХИВ.
- редовни профилактични изследвания: при честа смяна на половите партньори и рисково поведение се препоръчва ежегодно изследване за наличие на полово предавани инфекции (ХИВ, сифилис, гонорея, хламидия и други);
- изследване преди и по време на бременност: при планиране на бременност се препоръчва изследване за ХИВ. След потвърждаване на настъпила бременност изследването за ХИВ (заедно с хепатит В, хепатит С и сифилис) е включено в задължителния панел за бременни. Установяването на инфекцията намалява риска от предаването и от майката на бебето, както и нейната прогресия до СПИН;
- използване на стерилни медицински пособия: медицинските работници както и лица, използващи венозни наркотици, са изложени на по-висок риск от заразяване с ХИВ. Поради тази причина е от изключителна важност стриктното спазване на правилата за антисептика и дезинфекция.

Въпреки че пълно излекуване не е възможно, терапията на пациентите с антиретровирусни препарати потиска размножаването на вируса и смъква количеството му в тялото до неоткриваеми стойности. Започната на време дава голям шанс за нормална продължителност и качество на живота. Успешното лечение на ХИВ прави възможно жени, носителки на вируса да станат майки без риск за здравето на бебето. Ето защо навременното установяване на ХИВ-статуса на човек е изключително важно.

Министерство на здравеопазването осигурява безплатно съвременно изследване, както и безплатно лечение с антиретровирусни лекарства на всички нуждаещи се лица с ХИВ/СПИН, независимо от техния здравноосигурителен статус. В кабинетите за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС) пациентите могат да получат подходяща консултация от специално обучени специалисти преди и след изследването. Освен това анонимността е гарантирана, а кабинети има на 19 места в България, на териториите на Регионалните здравни инспекции.

За град Пловдив – РЗИ Пловдив, ул. „Перущица“ №1, ет.1, ст. Б-1, тел. 032/643436.