7-ми април - Световен ден на здравето и професионален празник на всички работещи в сферата на хуманната медицина



На този ден през 1948 г. в Женева е учредена Световната здравна организация и България членува в СЗО от нейното основаване.
В България се чества като Ден на здравния работник от 1964 година.
Профилактиката на здравето е важна както за децата така и за възрастните хора. Всеки човек независимо от възрастта е застрашен от различни заболявания. Важно е всяка година да провеждаме профилактичен преглед при специалист, за да можем да живеем по-спокойно. Добре е да спортуваме умерено, да се разхождаме сред природата колкото се може по-често – дори в парка, да се храним здравословно – с по-малко мазнини, захар и сол, както и да приемаме повече течности, препоръчително вода. Грижата за здравето е основна и неразделна част от живота и не бива да бъде пренебрегвана, за да може всеки един от нас да живее пълноценно.

Празникът на здравния специалист – 7 април, се разглежда като възможност за привличане на вниманието на света към здравните проблеми на човечеството, както и като ден за изказване на признателност към труда на лекарите и всички медицински специалисти.

РЗИ-Пловдив тази година ще отбележи 7 април под мотото „Здравословно начало – надеждно бъдеще“.

На територията на гр. Пловдив и областта в училищата „Св. Св. Кирил и Методий“, с. Първенец, Национална художествена гимназия „Цанко Лавренов“, гр. Пловдив и СУ „Димитър Матевски“, гр. Пловдив ще се проведат здравно-образователни беседи по тема “Вредата от употребата на тютюневи изделия, енергийни напитки и райски газ върху нашето здраве“.

В периода 08.04.2025г.-11.04.2025г. РЗИ-Пловдив, съвместно с ОДБХ-Пловдив ще проведе работни срещи с директорите и медицинските специалисти на детски заведения, на които ще се акцентира върху здравословното хранене при децата.